



Avtor: Leskovar Natalija

VARUJ MOŽGANE

UVOD

Možgani so shranjeni v tekočini imenovani možgansko hrbtenjačna tekočina, ki zapolnjuje tudi prostore imenovane ventrikli znotraj možganov.

Gosta tekočina ščiti možgane in hrbtenjačo pred šokom, kot so udarci ter preprečuje gravitacijo zaradi vlečenja možganov navzdol proti dnu lobanje.

S pomočjo tega eksperimenta lahko ugotovimo, kako možgansko hrbtenjačna tekočina varuje naše možgane.

MATERIAL

- ❖ 2 plastični posodici,
- ❖ 2 jajci,
- ❖ voda.



POSTOPEK IZVEDBE

- ❖ Položi jajce v prazno posodo in jo zapri s pokrovom.
- ❖ Pretresi posodo,
- ❖ SPLAT! Jajce se je zlomilo.

Sedaj poskusi še enkrat z majhno spremembo:

- ❖ Napolni posodo čisto do vrha z vodo.
- ❖ Položi drugo nepoškodovano jajce v posodo in jo zapri s pokrovom.
- ❖ Posodo ponovno pretresi.
- ❖ Wow! Jajce je ostalo celo.



REZULTATI

Posoda predstavlja lobanjo, notranjost jajca pa predstavlja možgane. Jajčna lupina predstavlja mehko možgansko mreno, najnotranjšo plast od treh, kot koža tankih plasti, ki ščitijo možgane (možganska mrena).

Če ne piješ dovolj vode, je sposobnost mišljenja prizadeta. Že blaga dehidracija lahko povzroči utrujenost, zmanjša budnost in zmožnost koncentracije, povzroči glavobole. Ko si žejen, se lahko mentalna storitev zniža za približno 10 procentov.

Voda sestavlja okoli 80 procentov možganov vključno z možgansko hrbtenjačno tekočino, ki ščiti možgane pred poškodbami. Celo majhen dvo procentni padec v telesni vodi povzroči, da si težje zapomnimo in da se težje osredotočimo na tisk ali na ekran računalnika.

Možgansko hrbtenjačna tekočina pomaga tudi preprečiti možganske poškodbe pri športu. Nekdo, ki je primerno hidriran bo imel idealno količino možgansko hrbtenjačne tekočine, ki obdaja možgane. Več vode pomeni boljšo zaščito možganov.

Da bi zaščitili svoje možgane, si zapomnite, da morate piti veliko vode. Celo preden ste žejni. Odrasel človek bi moral zaužiti približno 10 kozarcev vode na dan (ali enakovredno soka, mleka, toplih pijač ali drugih napitkov). Povprečen 12 letnik bi moral spiti 5 ali 6 kozarcev vode na dan.

VIRI

- ❖ <http://www.csiro.au/resources/SaveBrainActivity.html>